



EEN HERINNERING DIE BLIJFT HANGEN

Bijna iedereen herinnert zich de allereerste keer dat hij of zij echt verliefd werd nog goed. De mengeling van opwinding, kwetsbaarheid en ontdekking. Maar wat maakt die eerste romantische ervaring zo bijzonder? Wij vroegen het aan een aantal lezers van MAX Magazine.



'Al verliefd toen we zeven of acht waren.'

'Honderd keer liep ik langs haar raam'

Leen (87) en Wil Overweg (87) uit Amsterdam werden verliefd op de basisschool en zijn inmiddels 64 jaar getrouwd.

Leen: "Toen we zeven à acht jaar waren, schreef ik mijn eerste liefdesbriefje naar Wil met: 'Wil je me hebben?' Dat gaf ik door van bank naar bank, want de jongens zaten rechts en de meisjes links in de klas. Zo zocht ik verkering met Wil."

Wil lachend: "En ik zei 'nee'. Toen we buiten waren, vroeg hij het weer. Hij stookte andere jongens op om aan mijn vlechten te trekken en met rietjes op mijn kuitjes te slaan. Op het laatst zei ik toen maar 'ja'."

Leen: "'s Avonds liep ik honderd keer langs haar raam in de hoop dat ze me zag. Totdat haar vader of zwager me in de gaten kreeg. Dan moest ik rennen voor mijn leven. Zij wilden niet dat ik met haar omging, omdat ik veel te jong was. Maar

uiteindelijk mocht ik na een paar jaar toch een keer bij haar boven komen. Wil sprong er voor mij echt uit als meisje. Die andere meiden waren net zo oud als zij, maar waren fysiek veel forser en groter. Ze waren brutaal en gaven je een ram voor je kop. Wil was bescheiden en rustig. Daar viel ik op."

Wil: "Ik zag Leen ergens ook wel zitten. Hij zag er leuk uit. Nog steeds trouwens. We gingen met de fiets naar het Vondelpark en daar hebben we elkaar ons eerste kusje gegeven. Dat vergeet je niet. We hebben sindsdien zo veel meegemaakt samen."

Leen: "Voor mijn vijftiende verjaardag gaf ze me een fotocamera cadeau, een Kodak Brownie. Ook dat blijft me bij."

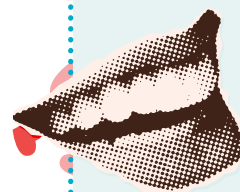
Wil: "Leen was vroeger al veel drukker dan ik. Hij heeft altijd wat te vertellen, terwijl ik liever luister. Daarom gaat het zo goed tussen ons. We vullen elkaar aan, al meer dan zestig jaar."



'Veel meegemaakt samen.'

'Hij gaf me twee zoenen en we raakten in gesprek'

Thenya Ruhe van Willigen (60) was razend verliefd op Rick Parfitt van de Britse rockband Status Quo en ontmoette hem later in levenden lijve.



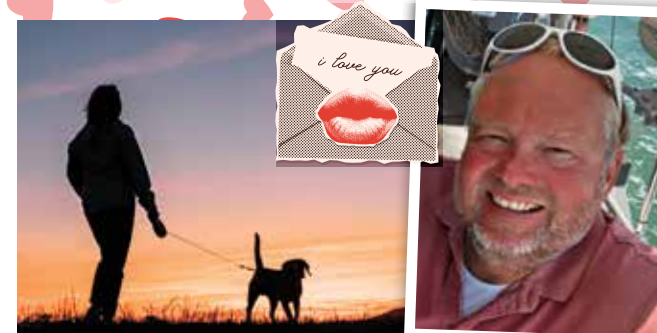
"Als meisje van elf jaar hing mijn kamer helemaal vol met posters van Rick Parfitt, de slaggitarist en zanger van Status Quo. Het was mijn eerste echte verliefdheid. Ik zwijmelde bij de gedachte dat ik hem ooit zou ontmoeten. Wie had gedacht dat dat op mijn 42ste op de hardrockafdeling van warenhuis Harrods in Londen daadwerkelijk zou gebeuren? Rick Parfitt zat aan een tafeltje een fles Dom Perignon te drinken met zijn vrouw en was geanimeerd in gesprek met haar. Als een puber met rode wangen stond ik te wachten tot hij opstond. Toen dat gebeurde, dribbelde ik achter hem aan en riep: 'Mr. Parfitt, mr. Parfitt.' Hij draaide zich om en zei vriendelijk: 'I am going to the loo, dear, I'll be back!' Toen hij terugkwam, vertelde ik dat ik fan van hem was. Hij gaf me twee zoenen en we raakten in gesprek. Mijn tienjarige zoon Kaj en mijn toenmalige partner kregen een joviale hand. De volgende dag had Rick een promotie voor zijn gitaarfacelift, een bedrukte plastic hoes die je over je gitaar kunt doen. Hij nodigde ons daarvoor uit. Mijn droom kwam uit. Wat ik nooit voor mogelijk had gehouden, was gebeurd. Huppelend als een twaalfjarige liep ik door Harrods. De volgende dag was ik twee zoenen en twee gesigneerde gitaarhoezen rijker. Toen mijn vriend me jaren later op kerstavond 2018 vertelde dat Rick Parfitt was overleden, biggelden de tranen over mijn wangen. Mijn mooie, stoere, knappe Rick was niet meer. Al wat rest zijn herinneringen."



'Mijn ontmoeting met Rick!'



'Mooie herinneringen.'



'Ze raakte me zó diep dat ik nauwelijks kon functioneren'

Gerard van den Broek (55) was afgelopen zomer niet eerder zo verliefd. Het voelde als een eerste liefde.

"Ik zeilde solo naar Frankrijk en toen ik terugkwam, belandde ik 's avonds in de mist in de haven van Scheveningen. Eigenlijk was ik van plan verder te varen naar IJmuiden. Voor ik wegging, liep ik nog een rondje op de vaste wal. Daar wandelde een vrouw met een hond die Tjibbe bleek te heten. Ik kende haar helemaal niet, maar ik keek haar in de ogen en er sprong zó'n vuur over. We spraken elkaar

maar kort en wisselden spontaan telefoonnummers uit. Ze raakte me zo diep dat ik nauwelijks kon functioneren. Ik moest daarna nog verder naar IJmuiden varen en de boot op koers houden. Het lukte me nauwelijks, want steeds dwaalden mijn gedachten af naar haar. Later, toen ik met de boot in Makkum lag, heb ik haar gebeld. We spraken af in Harlingen. We waren op slag verliefd. Het was zo intens en liefdevol. We hadden allebei nog nooit zoiets beleefd met iemand. De serveerster dacht dat wij elkaar al zeker dertig jaar kenden, zo vertrouwd kwam het op haar over. En zo voelde het ook: als een weerzien. Het kon geen toeval zijn dat wij elkaar tegenkwamen; het leek een lotsbestemming. Na een huwelijk van bijna dertig jaar, was dit mijn tweede, échte relatie, maar het voelde als een eerste liefde. Helaas kreeg mijn geliefde na enkele maanden last van een onverwerkt trauma, dingen die zij in vorige relaties heeft meegemaakt. We hebben elkaar daardoor tijdelijk moeten loslaten. Ik had een intens liefdesverdriet. Nog steeds emotioneert het me. Ik hoop dat zij haar ware hart laat zien en dat het goedkomt, want dit is te bijzonder om te laten gaan."

WAAROM JE EEN EERSTE LIEFDE NIET VERGEET

De Amerikaanse psychiater dr. Amy Ricke deed onderzoek naar eerste liefdes. Die zijn vooral onvergetelijk door hoe het brein werkt. Bij verliefdheid komen stoffjes als dopamine, oxytocine en serotonine los in het brein. Deze gelukshormonen kunnen ervoor zorgen dat je je euforisch en prettig voelt, vooral in combinatie met fysieke aanrakingen. De meeste mensen worden voor het eerst verliefd in hun tienerjaren. Dit zijn nu juist de jaren waarin de hersenen extra gevoelig zijn voor 'beloningen', voor bevredigende en intense belevenissen, zoals verliefd worden. De ervaring van de eerste liefde blijft daardoor een leven lang in je hoofd en zal een levendige en gedenkwaardige herinnering blijven.



'Pas op latere leeftijd hebben we ons bekeerd'

Margje (90) de Graaf en Eltje de Graaf (94) uit Almelo zijn elkaars eerste liefde. Ze zijn 73 jaar samen, waarvan 68 jaar getrouwd.

"Vroeger liep je met jongens en meiden van de ene kant in de stad naar de andere. Onderweg knipoogde je naar elkaar. Daarna bezocht je een restaurantje waar je de hele avond op één flesje Knal van één gulden zat. Tien uur moest je thuis zijn. Daar ontmoette ik Eltje. Ik was een jaar of zestien en hij vier jaar ouder. Ik vond hem leuk. Hij droeg een mooie, grote ring en had een auto bij zich. Dat is een rijke vent, dacht ik. Maar het was allemaal flauwekul: de ring was van zijn vader en de auto van zijn baas. Het kon me niet schelen; ik vond hem nog steeds leuk. Toen ik hem de keer erop weer zag, bracht hij me naar huis. Zo kregen we verkering. Wat was dat fijn. In de auto van zijn baas maakten we tripjes, zoals naar de bollenvelden. Ik vond Eltje een heel lieve jongen. Mijn moeder was ook stapelgek met hem. Met een eerder vriendje moest ik het uitmaken, maar met Eltje beslist niet. Dat was een goeie! Eltje en ik trouwden in 1956. We zijn al een mensenleven samen. En nog altijd heel verliefd en gelukkig. We gaan nooit slapen als we het na een ruzie niet goed hebben gemaakt. Uitpraten is het belangrijkste. Op latere leeftijd hebben we ons allebei bekeerd tot het geloof. Ik ben ervan overtuigd dat dat ook heeft bijgedragen aan ons geluk. Als onze kleinkinderen zeggen dat ze de liefde later net zo willen als opa en oma, dan zeggen wij dat Jezus ons dat heeft gegeven."

Foto van een huwelijk dat al 68 jaar standhoudt.

